

МЕНЮ  
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»  
9 д  
на вторник 30 декабря 2025 г.

| № ТК | Наименование                                                                                            | Выход, гр | Примечание |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------|
|      | <b>ЗАВТРАК</b>                                                                                          |           |            |
| 97   | Бутерброд с сыром                                                                                       | 17/20     |            |
| 111  | Каша молочная Боярская с изюмом и маслом сливочным                                                      | 250/10/   |            |
| 67   | Кофейный напиток с молоком                                                                              | 200       |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                                                                          | 100       |            |
|      | <b>ОБЕД</b>                                                                                             |           |            |
| 93/2 | Свекла отварная с соленым огурцом и масл растительным                                                   | 100       |            |
| 15   | Суп картофельный на МКБ                                                                                 | 250/2/    |            |
| 26   | Курица отварная                                                                                         | 100       |            |
| 41   | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным                                                           | 180       |            |
| 16   | Компот из апельсинов с витамином "С"                                                                    | 200       |            |
| 142  | Яблоко свежее                                                                                           | 100       |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                                                                          | 50        |            |
| 63   | Хлеб ржаной                                                                                             | 50        |            |
|      | <b>ПОЛДНИК</b>                                                                                          |           |            |
| 106  | Пирожок с повидлом                                                                                      | 75        |            |
| 73   | Какао с молоком                                                                                         | 200       |            |
|      | <b>УЖИН</b>                                                                                             |           |            |
| 92   | Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый, масло растительное) | 100       |            |
| 35   | Печень говяжья по-строгановски                                                                          | 100/5/    |            |
| 41   | Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным                                                            | 180       |            |
| 64   | Сок фруктовый витаминизированный                                                                        | 200       |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                                                                          | 100       |            |
| 63   | Хлеб ржаной                                                                                             | 100       |            |
|      | <b>2-й УЖИН</b>                                                                                         |           |            |
| 65   | Ряженка                                                                                                 | 200       |            |
|      | <b>Дополнительное питание</b>                                                                           |           |            |
|      | Зефир                                                                                                   | 100       |            |
| 685  | Чай с сахаром                                                                                           | 200       |            |
|      | <b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>                                                                  | 669,77 Р  |            |

Директор

Зав производством

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ



МЕНЮ  
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

10 дн

на среду 31 декабря 2025 г.

| № ТК | Наименование                                                           | Выход, гр | Примечание |
|------|------------------------------------------------------------------------|-----------|------------|
|      | <b>ЗАВТРАК</b>                                                         |           |            |
| 132  | Бутерброд с маслом сливочным                                           | 17/20     |            |
| 144  | Сыр порционно                                                          | 30        |            |
| 49   | Омлет натуральный                                                      | 200       |            |
| 130  | Чай с сахаром                                                          | 200       |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                                         | 100       |            |
|      | <b>ОБЕД</b>                                                            |           |            |
| 145  | Икра свекольная (свекла, лук, томат, сок лимонный, масло растительное) | 100       |            |
| 21   | Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ                                | 250/10/2  |            |
| 79   | Рыба отварная                                                          | 100       |            |
| 42   | Картофельное пюре                                                      | 180       |            |
| 64   | Сок фруктовый витаминизированный                                       | 200       |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                                         | 50        |            |
| 63   | Хлеб ржаной                                                            | 50        |            |
|      | <b>ПОЛДНИК</b>                                                         |           |            |
| 104  | Булочка домашняя                                                       | 1/100/    |            |
| 59   | Компот из сухофруктов с витамином "С"                                  | 200       |            |
|      | <b>УЖИН</b>                                                            |           |            |
| 9    | Сельдь с картофелем, луком, маслом растительным                        | 30\60\5\5 |            |
| 146  | Тефтели куриные                                                        | 100/15/   |            |
| 14   | Вермишель отварная                                                     | 180       |            |
| 83   | Компот из свежих яблок с витамином "С"                                 | 200       |            |
| 142  | Мандарин или апельсин свежие                                           | 100       |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                                         | 100       |            |
| 63   | Хлеб ржаной                                                            | 100       |            |
|      | <b>2-й УЖИН</b>                                                        |           |            |
| 18   | Кефир                                                                  | 200       |            |
|      | <b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ</b>                                          |           |            |
|      | Груши                                                                  | 100       |            |
|      | Конфеты шоколадные                                                     | 50        |            |
|      | <b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>                                 | 669,77 Р  |            |

Директор

Зав производством

*Сидорова Г.Ю.*

Волкова ЛА

Сидорова Г.Ю.



МЕНЮ  
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»



| 11 дн |                                                   | на четверг | 1 января 2026 г. |
|-------|---------------------------------------------------|------------|------------------|
| № ТК  | Наименование                                      | Выход, гр  | Примечание       |
|       | <b>ЗАВТРАК</b>                                    |            |                  |
| 97    | Бутерброд с колбасой В/К                          | 17/30/     |                  |
| 38    | Каша молочная овсяная с маслом сливочным          | 180/10/    |                  |
| 1     | Какао с молоком сгущенным                         | 200        |                  |
| 56    | Хлеб пшеничный                                    | 100        |                  |
|       | <b>ОБЕД</b>                                       |            |                  |
| 70    | Икра баклажанная                                  | 100        |                  |
| 23    | Борщ из свежей капусты на МКБ со сметаной         | 250/10/2   |                  |
| 27    | Котлета "Домашняя"                                | 80         |                  |
| 41    | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным     | 180/10/    |                  |
| 72    | Кисель плодово-ягодный                            | 200        |                  |
| 142   | Яблоко свежее                                     | 100        |                  |
| 56    | Хлеб пшеничный                                    | 50         |                  |
| 63    | Хлеб ржаной                                       | 50         |                  |
|       | <b>ПОЛДНИК</b>                                    |            |                  |
| 107   | Булочка Дорожная                                  | 100        |                  |
| 82    | Молоко кипяченое                                  | 200        |                  |
|       | <b>УЖИН</b>                                       |            |                  |
| 81    | Салат зеленый с огурцами и маслом растительным ** | 100        |                  |
| 69    | Рыба, тушеная с овощами                           | 100/50/    |                  |
| 41    | Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным      | 180        |                  |
| 64    | Сок фруктовый витаминизированный                  | 200        |                  |
| 56    | Хлеб пшеничный                                    | 100        |                  |
| 63    | Хлеб ржаной                                       | 100        |                  |
|       | <b>2-й УЖИН</b>                                   |            |                  |
| 62    | Снежок                                            | 200        |                  |
|       | <b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ</b>                     |            |                  |
|       | Груши                                             | 100        |                  |
|       | Конфеты шоколадные                                | 50         |                  |
|       | <b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>            | 669,77 Р   |                  |

Директор \_\_\_\_\_ Волкова ЛА  
Зав производством \_\_\_\_\_ Сидорова ГЮ



социальных технологий

2 января 2017

Выход, гр

П

|          |  |
|----------|--|
| 180/10/  |  |
| 200      |  |
| 100      |  |
|          |  |
| 100      |  |
| 250/30/2 |  |
| 100      |  |
| 180      |  |
| 200      |  |

на пятницу

|         |  |
|---------|--|
| 100     |  |
| 50      |  |
| 50      |  |
|         |  |
| 100     |  |
| 200     |  |
|         |  |
| 100     |  |
| 100/20/ |  |
| 100/10/ |  |

|         |  |
|---------|--|
| 180/10/ |  |
| 200     |  |
| 100     |  |
| 100     |  |
|         |  |
|         |  |
| 200     |  |
|         |  |
|         |  |
| 100     |  |

Free - Aug 1

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

Сидорова ГЮ



МЕНЮ  
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

|      |                                                                               |           |                  |
|------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|
| 13 д | на субботу                                                                    |           | 3 января 2026 г. |
| №    | Наименование                                                                  | Выход, гр | Примечание       |
|      | <b>ЗАВТРАК</b>                                                                |           |                  |
| 34   | Колбаса Докторская отварная                                                   | 60        |                  |
| 38   | Каша молочная овсяная с маслом сливочным                                      | 180/10/   |                  |
| 133  | Кофейный напиток с молоком                                                    | 200       |                  |
| 56   | Хлеб пшеничный                                                                | 100       |                  |
|      | <b>ОБЕД</b>                                                                   |           |                  |
| 141  | Салат овощной с яблоками (капуста б\к, морковь, яблоко) с маслом растительным | 100       |                  |
| 17   | Суп вермишелевый на МКБ                                                       | 250/2/    |                  |
| 32   | Плов с мясом                                                                  | 1/280/    |                  |
| 72   | Кисель плодово-ягодный                                                        | 200       |                  |
| 142  | Фрукты свежие                                                                 | 100       |                  |
| 63   | Хлеб ржаной                                                                   | 50        |                  |
| 56   | Хлеб пшеничный                                                                | 50        |                  |
|      | <b>ПОЛДНИК</b>                                                                |           |                  |
| 110  | Выпечка сдобная                                                               | 1/100/    |                  |
| 82   | Молоко кипяченое                                                              | 200       |                  |
|      | <b>УЖИН</b>                                                                   |           |                  |
| 88   | Салат из моркови с сыром и масл. растительным                                 | 100       |                  |
| 91   | Рыба припущенная                                                              | 100       |                  |
| 42   | Картофельное пюре с маслом сливочным                                          | 180/10/   |                  |
| 83   | Компот из свежих яблок с витамином "С"                                        | 200       |                  |
| 56   | Хлеб пшеничный                                                                | 100       |                  |
| 63   | Хлеб ржаной                                                                   | 100       |                  |
|      | <b>2-й УЖИН</b>                                                               |           |                  |
| 65   | Йогурт питьевой                                                               | 200       |                  |
|      | <b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ</b>                                                 |           |                  |
| 60   | Зефир                                                                         | 100       |                  |
| 130  | Чай с сахаром                                                                 | 200       |                  |
|      | <b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>                                        | 669,77 Р  |                  |

Директор

Зав производством

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ



МЕНЮ  
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В  
ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»



| 14 дн |                                                                                | на воскресенье  | 4 января 2026 г. |  |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|--|
| № ТК  | Наименование                                                                   | Выход, гр       | Примечание       |  |
|       | <b>ЗАВТРАК</b>                                                                 |                 |                  |  |
| 94    | Бутерброд с маслом сливочным и сыром                                           | 17/15/12        |                  |  |
| 49    | Омлет порционно                                                                | 200             |                  |  |
| 1     | Какао с молоком сгущенным                                                      | 200             |                  |  |
| 56    | Хлеб пшеничный                                                                 | 100             |                  |  |
|       | <b>ОБЕД</b>                                                                    |                 |                  |  |
| 128   | Салат витаминный со свежими яблоками***                                        | 100             |                  |  |
| 119   | Суп картофельный с бобами, сметаной на МКБ                                     | 250/10/2        |                  |  |
| 25    | Бефстроганов                                                                   | 100/30/         |                  |  |
| 41    | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным                                  | 180/10/         |                  |  |
| 64    | Сок фруктовый витаминизированный                                               | 200             |                  |  |
| 63    | Хлеб ржаной                                                                    | 50              |                  |  |
| 56    | Хлеб пшеничный                                                                 | 50              |                  |  |
|       | <b>ПОЛДНИК</b>                                                                 |                 |                  |  |
| 110   | Выпечка сдобная                                                                | 100             |                  |  |
| 59    | Компот из сухофруктов с витамином "С"                                          | 200             |                  |  |
|       | <b>УЖИН</b>                                                                    |                 |                  |  |
| 5     | Салат "Здоровье" (вареные овощи; морковь, свекла, горошек, масло растительное) | 100             |                  |  |
| 4     | Котлета рыбная                                                                 | 80              |                  |  |
| 41    | Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным                                   | 180/10/         |                  |  |
| 98    | Компот из чернослива с витамином "С"                                           | 200             |                  |  |
| 56    | Хлеб пшеничный                                                                 | 100             |                  |  |
| 63    | Хлеб ржаной                                                                    | 100             |                  |  |
|       | <b>2-й УЖИН</b>                                                                |                 |                  |  |
| 62    | Ряженка                                                                        | 200             |                  |  |
|       | <b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ</b>                                                  |                 |                  |  |
| 142   | Яблоко или груша свежее                                                        | 100             |                  |  |
| 117   | Мармелад                                                                       | 60              |                  |  |
| 133   | Чай с сахаром и лимоном                                                        | 200             |                  |  |
|       | <b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>                                         | <b>669,77 Р</b> |                  |  |

Директор

*(Handwritten signature)*

Волкова ЛА

Зав производством

*(Handwritten signature)*

Сидорова ГЮ



МЕНЮ  
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

| 1 дн |                                                          | на понедельник  |            | 5 января 2026 г. |
|------|----------------------------------------------------------|-----------------|------------|------------------|
| № ТК | Наименование                                             | Выход, гр       | Примечание |                  |
|      | <b>ЗАВТРАК</b>                                           |                 |            |                  |
| 118  | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным               | 250/10/         |            |                  |
| 144  | Сыр порционнно                                           | 20              |            |                  |
| 73   | Какао с молоком                                          | 200             |            |                  |
| 56   | Хлеб пшеничный                                           | 100             |            |                  |
|      | <b>ОБЕД</b>                                              |                 |            |                  |
| 147  | Свекла отварная с огурцом соленым и маслом растительным  | 100/12/         |            |                  |
| 19   | Суп овощной со сметаной на МКБ                           | 250/11/         |            |                  |
| 75   | Рыба запеченная в соусе                                  | 110/60/         |            |                  |
| 42   | Картофельное пюре с маслом сливочным                     | 180/10/         |            |                  |
| 72   | Кисель плодово-ягодный                                   | 200             |            |                  |
| 142  | Фрукты натуральные свежие                                | 100             |            |                  |
| 63   | Хлеб ржаной                                              | 50              |            |                  |
| 56   | Хлеб пшеничный                                           | 50              |            |                  |
|      | <b>ПОЛДНИК</b>                                           |                 |            |                  |
| 100  | Сдобная выпечка                                          | 100             |            |                  |
| 133  | Чай с сахаром и лимоном                                  | 200             |            |                  |
|      | <b>УЖИН</b>                                              |                 |            |                  |
| 61   | Салат из свежей капусты с луком и маслом растительным*** | 100             |            |                  |
| 27   | Котлета куриная "Домашняя"                               | 100             |            |                  |
| 41   | Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным             | 180/10/         |            |                  |
| 64   | Сок фруктовый витаминизированный                         | 200             |            |                  |
| 56   | Хлеб пшеничный                                           | 100             |            |                  |
| 63   | Хлеб ржаной                                              | 100             |            |                  |
|      | <b>2-й УЖИН</b>                                          |                 |            |                  |
| 62   | Снежок                                                   | 200             |            |                  |
|      | Итого:                                                   |                 |            |                  |
|      | <b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ</b>                            |                 |            |                  |
|      | Зефир                                                    | 100             |            |                  |
| 685  | Чай с сахаром                                            | 200             |            |                  |
|      | <b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>                   | <b>669,77 Р</b> |            |                  |

Директор

Зав производством

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

МЕНЮ  
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»  
на вторник 6 января 2026 г.

2д

| № ТК | Наименование                                     | Выход, гр | Примечание |
|------|--------------------------------------------------|-----------|------------|
|      | <b>ЗАВТРАК</b>                                   |           |            |
| 129  | Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком   | 200\30    |            |
| 74   | Яйцо вареное                                     | 1         |            |
| 125  | Чай с молоком и сахаром                          | 200       |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                   | 100       |            |
|      | <b>ОБЕД</b>                                      |           |            |
| 9    | Сельдь с картофелем, луком и маслом растительным | 30\60\5\5 |            |
| 20   | Суп картофельный с бобовыми на МКБ               | 250\2     |            |
| 99   | Голубцы "Ленивые"                                | 280       |            |
| 64   | Сок фруктовый витаминизированный                 | 200       |            |
| 63   | Хлеб ржаной                                      | 50        |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                   | 50        |            |
|      | <b>ПОЛДНИК</b>                                   |           |            |
| 110  | Выпечка сдобная                                  | 1\100     |            |
| 82   | Молоко кипяченое                                 | 200       |            |
|      | <b>УЖИН</b>                                      |           |            |
| 4    | Котлета рыбная                                   | 80        |            |
| 38   | Картофель отварной с маслом растительным         | 30        |            |
| 51\1 | Оладьи с джемом                                  | 100/20/   |            |
| 59   | Компот из сухофруктов с витамином "С"            | 200       |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                   | 100       |            |
| 63   | Хлеб ржаной                                      | 100       |            |
|      | Итого:                                           |           |            |
|      | <b>2-й УЖИН</b>                                  |           |            |
| 65   | Йогурт питьевой                                  | 200       |            |
|      | <b>Дополнительное питание</b>                    |           |            |
|      | Яблоко свежее                                    | 100       |            |
|      | Пастила                                          | 100       |            |
| 698  | Чай с сахаром                                    | 200       |            |
|      | <b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>           | 669,77 Р  |            |

Директор

Зав производством

*Сидорова Г.Ю.*

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ



МЕНЮ  
для ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ в ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

3 дн

на среду 7 января 2026 г.

| № ТК | Наименование                                               | Выход, гр | Примечание |
|------|------------------------------------------------------------|-----------|------------|
|      | <b>ЗАВТРАК</b>                                             |           |            |
| 34   | Сосиски отварные                                           | 60        |            |
| 46   | Макароны отварные с маслом сливочным                       | 180/10/   |            |
| 32\1 | Кофейный напиток с молоком                                 | 200       |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                             | 100       |            |
|      | <b>ОБЕД</b>                                                |           |            |
| 5    | Винегрет овощной с маслом растительным                     | 100       |            |
| 21   | Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ                    | 250/10/2  |            |
| 32\1 | Плов с курами                                              | 280       |            |
| 83   | Компот из свежих груш с витамином "С"                      | 200       |            |
| 142  | Яблоко свежее                                              | 100       |            |
| 63   | Хлеб ржаной                                                | 50        |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                             | 50        |            |
|      | <b>ПОЛДНИК</b>                                             |           |            |
| 101  | Сдобная выпечка                                            | 100       |            |
| 130  | Чай с сахаром                                              | 200       |            |
|      | <b>УЖИН</b>                                                |           |            |
| 39   | Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, масло раст)*** | 100       |            |
| 7    | Оладьи из печени                                           | 80        |            |
| 41   | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным              | 180/10/   |            |
| 64   | Сок фруктовый витаминизированный                           | 200       |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                             | 100       |            |
| 63   | Хлеб ржаной                                                | 100       |            |
|      | <b>2-й УЖИН</b>                                            |           |            |
| 62   | Ряженка                                                    | 200       |            |
|      | <b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ</b>                              |           |            |
|      | Груши                                                      | 100       |            |
|      | Конфеты шоколадные                                         | 50        |            |
|      | Сумма за полный день питания                               | 669,77 Р  |            |

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ



МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

| 4 дн | на четверге                                  | 8 января 2026 г. |            |
|------|----------------------------------------------|------------------|------------|
| № ТК | Наименование                                 | Выход, гр        | Примечание |
|      | <b>ЗАВТРАК</b>                               |                  |            |
| 45   | Бутерброд с колбасой В/К                     | 17/25/           |            |
| 49   | Омлет порционно                              | 200              |            |
| 3    | Какао с молоком                              | 200              |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                               | 100              |            |
|      | <b>ОБЕД</b>                                  |                  |            |
| 70   | Икра кабачковая                              | 100              |            |
| 17   | Суп вермишелевый на МКБ                      | 250/2/           |            |
| 44   | Печень тушеная в соусе                       | 100/50/          |            |
| 46   | Макароны отварные с маслом сливочным         | 180/10/          |            |
| 64   | Сок фруктовый витаминизированный             | 200              |            |
| 63   | Хлеб ржаной                                  | 50               |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                               | 50               |            |
|      | <b>ПОЛДНИК</b>                               |                  |            |
| 102  | Ватрушка с творогом                          | 1/100            |            |
| 72   | Кисель плодово-ягодный                       | 200              |            |
|      | <b>УЖИН</b>                                  |                  |            |
| 51\1 | Оладьи с джемом                              | 100/20/          |            |
| 27   | Котлета "Домашняя" с маслом сливочным        | 80/5/            |            |
| 41   | Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным | 180              |            |
| 83   | Компот из свежих яблок с витамином "С"       | 200              |            |
| 142  | Яблоко свежее                                | 100              |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                               | 100              |            |
| 63   | Хлеб ржаной                                  | 100              |            |
|      | <b>2-й УЖИН</b>                              |                  |            |
| 62   | Кефир                                        | 200              |            |
|      | <b>Дополнительное питание</b>                |                  |            |
|      | Зефир                                        | 100              |            |
| 685  | Чай с сахаром                                | 200              |            |
|      | <b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>       | <b>669,77 Р</b>  |            |

Директор

Зав производством

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ.



МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

5

на пятницу

9 января 2026 г.

| № ТК | Наименование                                                                                            | Выход, гр       | Примечание |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------|
|      | <b>ЗАВТРАК</b>                                                                                          |                 |            |
| 144  | Сыр порционно                                                                                           | 20              |            |
| 78/1 | Каша молочная манная с маслом сливочным                                                                 | 250\10/         |            |
| 130  | Чай с сахаром                                                                                           | 200             |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                                                                          | 100             |            |
|      | <b>ОБЕД</b>                                                                                             |                 |            |
| 92   | Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый, масло растительное) | 100             |            |
| 23   | Борщ с капустой, картофелем, сметаной на МКБ                                                            | 250\10/2        |            |
| 43   | Мясо тушеное в соусе                                                                                    | 100\30/         |            |
| 39   | Рис отварной с маслом сливочным                                                                         | 180\10/         |            |
| 83   | Компот из свежих груш с витамином "С"                                                                   | 200             |            |
| 63   | Хлеб ржаной                                                                                             | 50              |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                                                                          | 50              |            |
|      | <b>ПОЛДНИК</b>                                                                                          |                 |            |
| 103  | Сдоба обыкновенная                                                                                      | 100             |            |
| 82   | Молоко кипяченое                                                                                        | 200             |            |
|      | <b>УЖИН</b>                                                                                             |                 |            |
| 5    | Винегрет овощной с маслом растительным                                                                  | 100             |            |
| 148  | Котлета рыбная с маслом сливочным                                                                       | 80\10/          |            |
| 42   | Картофельное пюре                                                                                       | 180             |            |
| 64   | Сок фруктовый витаминизированный                                                                        | 200             |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                                                                          | 100             |            |
| 63   | Хлеб ржаной                                                                                             | 100             |            |
|      | Итого:                                                                                                  |                 |            |
|      | <b>2-й УЖИН</b>                                                                                         |                 |            |
| 62   | Снежок                                                                                                  | 200             |            |
|      | Итого:                                                                                                  |                 |            |
|      | <b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ- полдник</b>                                                                  |                 |            |
|      | Груша свежая                                                                                            | 100             |            |
|      | Мармелад                                                                                                | 60              |            |
| 68/6 | Чай с лимоном и сахаром                                                                                 | 200\7\15        |            |
|      | <b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>                                                                  | <b>669,77 Р</b> |            |

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ



СОГЛАСОВАНО:

Чулков А.Н.

МЕНЮ

на субботу

10 января 2026 г.

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ



МЕНЮ  
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В  
ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»



7 дн  
вс

на воскресенье

11 января 2026 г.

| № ТК | Наименование                                  | Выход, гр | Примечание |
|------|-----------------------------------------------|-----------|------------|
|      | <b>ЗАВТРАК</b>                                |           |            |
| 34   | Сосиски отварные                              | 60        |            |
| 140  | Биточки манные с изюмом и киселем             | 250       |            |
| 73   | Какао с молоком                               | 200       |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                | 100       |            |
|      | <b>ОБЕД</b>                                   |           |            |
| 139  | Салат из свеклы с сыром и маслом растительным | 100       |            |
| 18   | Суп картофельный с рыбой                      | 250/30/2  |            |
| 32\1 | Плов с курами                                 | 280       |            |
| 83   | Компот из свежих яблок с витамином "С"        | 200       |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                | 50        |            |
| 63   | Хлеб ржаной                                   | 50        |            |
|      | <b>ПОЛДНИК</b>                                |           |            |
| 105  | Булочка с повидлом                            | 100       |            |
| 133  | Чай с сахаром и лимоном                       | 200       |            |
|      | <b>УЖИН</b>                                   |           |            |
| 4    | Котлета рыбная                                | 80        |            |
| 41   | Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным  | 180       |            |
| 51   | Оладьи со сгущенным молоком                   | 100/30/   |            |
| 64   | Сок фруктовый витаминизированный              | 200       |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                | 100       |            |
| 63   | Хлеб ржаной                                   | 100       |            |
|      | <b>2-й УЖИН</b>                               |           |            |
| 82   | Молоко кипяченое                              | 200       |            |
|      | <b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>        |           |            |
|      | <b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ</b>                 |           |            |
|      | Фрукты                                        | 100       |            |
|      | Конфеты шоколадные                            | 50        |            |
|      | Итого:                                        |           |            |
|      | <b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>        | 669,77 Р  |            |

Директор

Зав производством

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ



МЕНЮ  
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

| 8 дн | на понедельник                                                                    |           | 12 января 2026 г |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|
| № ТК | Наименование                                                                      | Выход, гр | Примечание       |
|      | <b>ЗАВТРАК</b>                                                                    |           |                  |
| 78   | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным                                         | 200/10/   |                  |
| 74   | Яйцо вареное                                                                      | 1         |                  |
| 125  | Чай с молоком и сахаром                                                           | 200       |                  |
| 56   | Хлеб пшеничный                                                                    | 100       |                  |
|      | <b>ОБЕД</b>                                                                       |           |                  |
| 9    | Сельдь с картофелем, луком и маслом растит                                        | 35\60\5\5 |                  |
| 11   | Суп крестьянский на МКБ                                                           | 250\2\    |                  |
| 99   | Голубцы "Ленивые"                                                                 | 280       |                  |
| 64   | Сок фруктовый витаминизированный                                                  | 200       |                  |
| 63   | Хлеб ржаной                                                                       | 50        |                  |
| 56   | Хлеб пшеничный                                                                    | 50        |                  |
|      | <b>ПОЛДНИК</b>                                                                    |           |                  |
| 104  | Булочка домашняя                                                                  | 1/100/    |                  |
| 72   | Кисель плодово-ягодный                                                            | 200       |                  |
|      | Итого за 3-х разовое питание:                                                     | 425,00 Р  |                  |
|      | <b>УЖИН</b>                                                                       |           |                  |
| 141  | Салат овощной с яблоками (капуста б\к, морковь, яблоко) с маслом растительным *** | 100       |                  |
| 27   | Котлета куриная "Домашняя"                                                        | 80        |                  |
| 38   | Картофель отварной с маслом растительным                                          | 180       |                  |
| 59   | Компот из сухофруктов с витамином "С"                                             | 200       |                  |
|      | Апельсины свежие                                                                  | 100       |                  |
| 56   | Хлеб пшеничный                                                                    | 100       |                  |
| 63   | Хлеб ржаной                                                                       | 100       |                  |
|      | Итого:                                                                            |           |                  |
|      | <b>2-й УЖИН</b>                                                                   |           |                  |
| 62   | Снежок                                                                            | 200       |                  |
|      | Итого:                                                                            |           |                  |
|      | <b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>                                            | 608,88 Р  |                  |

ЗАВТРАКИ

|     |                                           |         |  |
|-----|-------------------------------------------|---------|--|
|     | <b>ЗАВТРАК</b>                            |         |  |
| 78  | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным | 200/5/  |  |
| 132 | Бутерброд с маслом сливочным              | 17/20   |  |
| 68  | Чай с сахаром                             | 200/7/  |  |
| 56  | Хлеб пшеничный                            | 50      |  |
|     | <b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>    | 41,58 Р |  |

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
из многодетных семей



|                                 |                                           |                   |
|---------------------------------|-------------------------------------------|-------------------|
| 6 дн                            | на понедельник                            | 12 января 2026 г. |
| 78                              | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным | 200/5/            |
| 74                              | Яйцо вареное                              | 1                 |
| 125                             | Чай с молоком и сахаром                   | 200               |
| 56                              | Хлеб пшеничный                            | 100               |
| ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: |                                           | 77,12 Р           |

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

|                                 |                                           |          |
|---------------------------------|-------------------------------------------|----------|
| 78                              | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным | 200/5/   |
| 68                              | Чай с сахаром                             | 200/7/   |
|                                 | Хлеб пшеничный                            | 17       |
|                                 | ВТОРОЕ ПИТАНИЕ                            |          |
| 146                             | Тефтели в соусе                           | 60/10/   |
| 39                              | Рис отварной с маслом сливочным           | 100/5/   |
| 59                              | Компот из сухофруктов                     | 200      |
|                                 | Хлеб пшеничный                            | 17       |
|                                 | Хлеб ржаной                               | 17       |
| ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: |                                           | 136,48 Р |

МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ  
из многодетных семей

|                                 |                                           |          |
|---------------------------------|-------------------------------------------|----------|
|                                 | ЗАВТРАК                                   |          |
| 78                              | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным | 200/5/   |
| 74                              | Яйцо вареное                              | 1        |
| 68                              | Чай с сахаром                             | 200/7/   |
|                                 | Хлеб пшеничный                            | 17       |
|                                 | ВТОРОЕ ПИТАНИЕ                            |          |
| 146                             | Тефтели в соусе                           | 60/10/   |
| 39                              | Рис отварной с маслом сливочным           | 100/5/   |
|                                 | Вафли                                     | 30       |
| 59                              | Компот из сухофруктов                     | 200      |
|                                 | Хлеб пшеничный                            | 17       |
|                                 | Хлеб ржаной                               | 17       |
| ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: |                                           | 173,62 Р |

Директор

Зав производством

Фельдшер

*Сидорова Г.Ю.*

Волкова ЛА

Сидорова Г.Ю.



МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

9 д

на вторник

13 января 2026 г.

| № ТК            | Наименование                                                                                            | Выход, гр | Примечание |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------|
|                 | <b>ЗАВТРАК</b>                                                                                          |           |            |
| 97              | Бутерброд с сыром                                                                                       | 17/20     |            |
| 111             | Каша молочная Боярская с изюмом и маслом сливочным                                                      | 250/10/   |            |
| 67              | Кофейный напиток с молоком                                                                              | 200       |            |
| 56              | Хлеб пшеничный                                                                                          | 100       |            |
|                 | <b>ОБЕД</b>                                                                                             |           |            |
| 93/2            | Свекла отварная с соленым огурцом и масл растительным                                                   | 100       |            |
| 15              | Суп картофельный на МКБ                                                                                 | 250/2/    |            |
| 26              | Курица отварная                                                                                         | 100       |            |
| 41              | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным                                                           | 180       |            |
| 16              | Компот из апельсинов с витамином "С"                                                                    | 200       |            |
| 142             | Яблоко свежее                                                                                           | 100       |            |
| 56              | Хлеб пшеничный                                                                                          | 50        |            |
| 63              | Хлеб ржаной                                                                                             | 50        |            |
|                 | <b>ПОЛДНИК</b>                                                                                          |           |            |
| 106             | Пирожок с повидлом                                                                                      | 75        |            |
| 73              | Какао с молоком                                                                                         | 200       |            |
|                 | Итого за 3-х разовое питание:                                                                           | 425,00 Р  |            |
|                 | <b>УЖИН</b>                                                                                             |           |            |
| 92              | Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый, масло растительное) | 100       |            |
| 35              | Печень говяжья по-строгановски                                                                          | 100/5/    |            |
| 41              | Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным                                                            | 180       |            |
| 64              | Сок фруктовый витаминизированный                                                                        | 200       |            |
| 56              | Хлеб пшеничный                                                                                          | 100       |            |
| 63              | Хлеб ржаной                                                                                             | 100       |            |
|                 | <b>2-й УЖИН</b>                                                                                         |           |            |
| 65              | Ряженка                                                                                                 | 200       |            |
|                 | Итого полный день питания сумма                                                                         | 608,88 Р  |            |
| <b>ЗАВТРАКИ</b> |                                                                                                         |           |            |
|                 | <b>ЗАВТРАК</b>                                                                                          |           |            |
| 1               | Бутерброд с сыром                                                                                       | 17/20     |            |
| 451             | Каша молочная Боярская с изюмом                                                                         | 200/5/    |            |
| 67              | Кофейный напиток с молоком                                                                              | 200       |            |
|                 | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:                                                                         | 41,58 Р   |            |

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
из многодетных семей

7 дн

на 13 января 2026 г.

|                                 |                                                    |         |  |
|---------------------------------|----------------------------------------------------|---------|--|
| 97                              | Бутерброд с сыром                                  | 17/20   |  |
| 111                             | Каша молочная Боярская с изюмом и маслом сливочным | 250/10/ |  |
| 67                              | Кофейный напиток с молоком                         | 200     |  |
| 56                              | Хлеб пшеничный                                     | 100     |  |
| ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: |                                                    | 77,12 Р |  |

МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

|                                 |                                               |          |  |
|---------------------------------|-----------------------------------------------|----------|--|
| ЗАВТРАК                         |                                               |          |  |
| 111                             | Каша молочная Боярская с изюмом               | 200      |  |
| 67                              | Кофейный напиток с молоком                    | 200      |  |
|                                 | Хлеб пшеничный                                | 17       |  |
| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ                  |                                               |          |  |
| 26                              | Курица отварная                               | 80       |  |
| 41                              | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 100/5/   |  |
|                                 | Хлеб пшеничный                                | 17       |  |
|                                 | Хлеб ржаной                                   | 17       |  |
| ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: |                                               | 136,48 Р |  |

МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ  
из многодетных семей

|                                 |                                               |          |  |
|---------------------------------|-----------------------------------------------|----------|--|
| ЗАВТРАК                         |                                               |          |  |
| 111                             | Каша молочная Боярская с изюмом               | 200      |  |
| 97                              | Бутерброд с сыром                             | 17/12/   |  |
| 67                              | Кофейный напиток с молоком                    | 200      |  |
|                                 | Хлеб пшеничный                                | 17       |  |
| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ                  |                                               |          |  |
| 26                              | Курица отварная                               | 80       |  |
| 41                              | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 100/5/   |  |
| 64                              | Сок фруктовый                                 | 200      |  |
|                                 | Хлеб пшеничный                                | 17       |  |
|                                 | Хлеб ржаной                                   | 17       |  |
| ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: |                                               | 173,62 Р |  |

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ



МЕНЮ  
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

10 дн

на среду

14 января 2026 г.

| № ТК | Наименование                                                           | Выход, гр | Примечание |
|------|------------------------------------------------------------------------|-----------|------------|
|      | <b>ЗАВТРАК</b>                                                         |           |            |
| 132  | Бутерброд с маслом сливочным                                           | 17/20     |            |
| 144  | Сыр порционно                                                          | 30        |            |
| 49   | Омлет натуральный                                                      | 200       |            |
| 130  | Чай с сахаром                                                          | 200       |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                                         | 100       |            |
|      | <b>ОБЕД</b>                                                            |           |            |
| 145  | Икра свекольная (свекла, лук, томат, сок лимонный, масло растительное) | 100       |            |
| 21   | Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ                                | 250/10/2  |            |
| 79   | Рыба отварная                                                          | 100       |            |
| 42   | Картофельное пюре                                                      | 180       |            |
| 64   | Сок фруктовый витаминизированный                                       | 200       |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                                         | 50        |            |
| 63   | Хлеб ржаной                                                            | 50        |            |
|      | <b>ПОЛДНИК</b>                                                         |           |            |
| 104  | Булочка домашняя                                                       | 1/100/    |            |
| 59   | Компот из сухофруктов с витамином "С"                                  | 200       |            |
|      | Итого за 3-х разовое питание:                                          | 425,00 Р  |            |
|      | <b>УЖИН</b>                                                            |           |            |
| 9    | Сельдь с картофелем, луком, маслом растительным                        | 30/60/5/5 |            |
| 146  | Тефтели куриные                                                        | 100/15/   |            |
| 14   | Вермишель отварная                                                     | 180       |            |
| 83   | Компот из свежих яблок с витамином "С"                                 | 200       |            |
| 142  | Мандарин или апельсин свежие                                           | 100       |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                                         | 100       |            |
| 63   | Хлеб ржаной                                                            | 100       |            |
|      | <b>2-й УЖИН</b>                                                        |           |            |
| 18   | Кефир                                                                  | 200       |            |
|      | Сумма за полный день питания                                           | 608,88 Р  |            |

ЗАВТРАКИ

|     |                                 |         |  |
|-----|---------------------------------|---------|--|
|     | <b>ЗАВТРАК</b>                  |         |  |
| 49  | Омлет порционно                 | 200     |  |
| 130 | Чай с сахаром                   | 200/15/ |  |
| 56  | Хлеб пшеничный                  | 50      |  |
|     | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: | 41,58 Р |  |

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ



МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
из многодетных семей



|                                 |                              |       |                   |
|---------------------------------|------------------------------|-------|-------------------|
| 8 дн                            |                              | на    | 14 января 2026 г. |
| 132                             | Бутерброд с маслом сливочным | 17/20 |                   |
| 144                             | Сыр порционно                | 30    |                   |
| 49                              | Омлет порционно              | 150   |                   |
| 130                             | Чай с сахаром                | 200   |                   |
| 56                              | Хлеб пшеничный               | 100   |                   |
| ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: |                              |       | 77,12 Р           |

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

|                                 |                                         |          |          |
|---------------------------------|-----------------------------------------|----------|----------|
| ЗАВТРАК                         |                                         |          |          |
| 49                              | Омлет порционно                         | 150      |          |
| 130                             | Чай с сахаром                           | 200      |          |
|                                 | Хлеб пшеничный                          | 17       |          |
|                                 | Хлеб ржаной                             | 17       |          |
| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ                  |                                         |          |          |
| 21                              | Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ | 250/10/2 |          |
| 83                              | Компот из свежих яблок с витамином "С"  | 200      |          |
|                                 | Хлеб пшеничный                          | 17       |          |
| ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: |                                         |          | 136,48 Р |

МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ  
из многодетных семей

|                                 |                                         |          |          |
|---------------------------------|-----------------------------------------|----------|----------|
| ЗАВТРАК                         |                                         |          |          |
| 49                              | Омлет порционно                         | 150      |          |
| 144                             | Сыр порционно                           | 20       |          |
| 130                             | Чай с сахаром                           | 200      |          |
|                                 | Хлеб пшеничный                          | 17       |          |
| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ                  |                                         |          |          |
| 21                              | Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ | 250/10/2 |          |
|                                 | Печенье сдобное                         | 40       |          |
| 83                              | Компот из свежих яблок с витамином "С"  | 200      |          |
|                                 | Хлеб пшеничный                          | 17       |          |
|                                 | Хлеб ржаной                             | 17       |          |
| ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: |                                         |          | 173,62 Р |

Директор

Зав производством

Фельдшер

*Сидорова Г.Ю.*

Волкова ЛА

Сидорова Г.Ю.



МЕНЮ  
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

11 дн

на четверг

15 января 2026 г.

| № ТК | Наименование                                      | Выход, гр | Примечание |
|------|---------------------------------------------------|-----------|------------|
|      | <b>ЗАВТРАК</b>                                    |           |            |
| 97   | Бутерброд с колбасой В/К                          | 17/30/    |            |
| 38   | Каша молочная овсяная с маслом сливочным          | 180/10/   |            |
| 1    | Какао с молоком сгущенным                         | 200       |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                    | 100       |            |
|      | <b>ОБЕД</b>                                       |           |            |
| 70   | Икра баклажанная                                  | 100       |            |
| 23   | Борщ из свежей капусты на МКБ со сметаной         | 250/10/2  |            |
| 27   | Котлета "Домашняя"                                | 80        |            |
| 41   | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным     | 180/10/   |            |
| 72   | Кисель плодово-ягодный                            | 200       |            |
| 142  | Яблоко свежее                                     | 100       |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                    | 50        |            |
| 63   | Хлеб ржаной                                       | 50        |            |
|      | <b>ПОЛДНИК</b>                                    |           |            |
| 107  | Булочка Дорожная                                  | 100       |            |
| 82   | Молоко кипяченое                                  | 200       |            |
|      | Итого за 3-х разовое питание:                     | 425,00 Р  |            |
|      | <b>УЖИН</b>                                       |           |            |
| 81   | Салат зеленый с огурцами и маслом растительным ** | 100       |            |
| 69   | Рыба, тушеная с овощами                           | 100/50/   |            |
| 41   | Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным      | 180       |            |
| 64   | Сок фруктовый витаминизированный                  | 200       |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                    | 100       |            |
| 63   | Хлеб ржаной                                       | 100       |            |
|      | <b>2-й УЖИН</b>                                   |           |            |
| 62   | Снежок                                            | 200       |            |
|      | <b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>            | 608,88 Р  |            |

ЗАВТРАКИ

|    |                                        |         |  |
|----|----------------------------------------|---------|--|
|    | <b>ЗАВТРАК</b>                         |         |  |
| 49 | Омлет порционно                        | 200     |  |
| 73 | Какао с молоком                        | 200     |  |
| 56 | Хлеб пшеничный                         | 50      |  |
|    | <b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b> | 41,58 Р |  |

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ЮО



МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
из многодетных семей



|      |                                          |            |                   |
|------|------------------------------------------|------------|-------------------|
| 9 дн |                                          | на четверг | 15 января 2026 г. |
| 97   | Бутерброд с колбасой В/К                 | 17/30/     |                   |
| 38   | Каша молочная овсяная с маслом сливочным | 180/10/    |                   |
| 1    | Какао с молоком сгущенным                | 200        |                   |
| 56   | Хлеб пшеничный                           | 100        |                   |
|      | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:          |            | 77,12 Р           |

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

|    |                                               |         |          |
|----|-----------------------------------------------|---------|----------|
|    | ЗАВТРАК                                       |         |          |
| 38 | Каша молочная овсяная с маслом сливочным      | 180/10/ |          |
| 1  | Какао с молоком сгущенным                     | 200     |          |
|    | Хлеб пшеничный                                | 17      |          |
|    | ВТОРОЕ ПИТАНИЕ                                |         |          |
| 27 | Котлета "Домашняя"                            | 60      |          |
| 41 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 100/50/ |          |
| 72 | Кисель плодово-ягодный                        | 200     |          |
|    | Хлеб ржаной                                   | 17      |          |
|    | Хлеб пшеничный                                | 17      |          |
|    | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:               |         | 136,48 Р |

МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ  
из многодетных семей

|    |                                               |         |          |
|----|-----------------------------------------------|---------|----------|
|    | ЗАВТРАК                                       |         |          |
| 97 | Бутерброд с колбасой В/К                      | 17/30/  |          |
| 38 | Каша молочная овсяная с маслом сливочным      | 180/10/ |          |
| 1  | Какао с молоком сгущенным                     | 200     |          |
|    | Хлеб пшеничный                                | 17      |          |
|    | ВТОРОЕ ПИТАНИЕ                                |         |          |
| 27 | Котлета "Домашняя"                            | 60      |          |
| 41 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 100/50/ |          |
| 72 | Кисель плодово-ягодный                        | 200     |          |
|    | Хлеб пшеничный                                | 17      |          |
|    | Хлеб ржаной                                   | 17      |          |
|    | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:               |         | 173,62 Р |

Директор

Зав производством

Фельдшер

*Волкова ЛА*  
*Сидорова ГЮ*

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ



МЕНЮ

на пятницу

16 января 2026 г.

ВТРАКИ

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

Волкова ЛА  
Сидорова Г

МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
из многодетных семей



10 дн

на пятницу

16 января 2026 г.

|                                 |                                          |         |         |
|---------------------------------|------------------------------------------|---------|---------|
| 74                              | Яйцо вареное                             | 1       |         |
| 41                              | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 180/10/ |         |
| 54                              | Чай с сахаром и молоком                  | 200     |         |
| 56                              | Хлеб пшеничный                           | 100     |         |
| ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: |                                          |         | 77,12 Р |

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

|                                 |                                          |         |          |
|---------------------------------|------------------------------------------|---------|----------|
| ЗАВТРАК                         |                                          |         |          |
| 41                              | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 180/10/ |          |
| 130                             | Чай с сахаром                            | 200     |          |
|                                 | Хлеб пшеничный                           | 17      |          |
| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ                  |                                          |         |          |
| 27                              | Котлета куриная "Домашняя"               | 60      |          |
| 40                              | Капуста тушеная                          | 150     |          |
| 59                              | Компот из сухофруктов с витамином "С"    | 200     |          |
|                                 | Хлеб пшеничный                           | 17      |          |
|                                 | Хлеб ржаной                              | 17      |          |
| ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ: |                                          |         | 136,48 Р |

МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ  
из многодетных семей

|                |                                          |         |          |
|----------------|------------------------------------------|---------|----------|
| ЗАВТРАК        |                                          |         |          |
| 74             | Яйцо вареное                             | 1       |          |
| 41             | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 180/10/ |          |
| 130            | Чай с сахаром                            | 200     |          |
|                | Хлеб пшеничный                           | 17      |          |
| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ |                                          |         |          |
| 27             | Котлета куриная "Домашняя"               | 60      |          |
| 40             | Капуста тушеная                          | 150     |          |
| 59             | Компот из сухофруктов с витамином "С"    | 200     |          |
|                | Печенье сдобное                          | 20      |          |
|                | Хлеб пшеничный                           | 17      |          |
|                | Хлеб ржаной                              |         | 173,62 Р |

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер



МЕНЮ  
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

| 13 д |                                                                               | на субботу | 17 января 2026 г. |  |
|------|-------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------|--|
| №    | Наименование                                                                  | Выход, гр  | Примечание        |  |
|      | <b>ЗАВТРАК</b>                                                                |            |                   |  |
| 34   | Колбаса Докторская отварная                                                   | 60         |                   |  |
| 38   | Каша молочная овсяная с маслом сливочным                                      | 180/10/    |                   |  |
| 133  | Кофейный напиток с молоком                                                    | 200        |                   |  |
| 56   | Хлеб пшеничный                                                                | 100        |                   |  |
|      | <b>ОБЕД</b>                                                                   |            |                   |  |
| 141  | Салат овощной с яблоками (капуста блк, морковь, яблоко) с маслом растительным | 100        |                   |  |
| 17   | Суп вермишелевый на МКБ                                                       | 250/2/     |                   |  |
| 32   | Плов с мясом                                                                  | 1/280/     |                   |  |
| 72   | Кисель плодово-ягодный                                                        | 200        |                   |  |
| 142  | Фрукты свежие                                                                 | 100        |                   |  |
| 63   | Хлеб ржаной                                                                   | 50         |                   |  |
| 56   | Хлеб пшеничный                                                                | 50         |                   |  |
|      | <b>ПОЛДНИК</b>                                                                |            |                   |  |
| 110  | Выпечка сдобная                                                               | 1/100/     |                   |  |
| 82   | Молоко кипяченое                                                              | 200        |                   |  |
|      | <b>УЖИН</b>                                                                   |            |                   |  |
| 88   | Салат из моркови с сыром и масл. растительным                                 | 100        |                   |  |
| 91   | Рыба припущенная                                                              | 100        |                   |  |
| 42   | Картофельное пюре с маслом сливочным                                          | 180/10/    |                   |  |
| 83   | Компот из свежих яблок с витамином "С"                                        | 200        |                   |  |
| 56   | Хлеб пшеничный                                                                | 100        |                   |  |
| 63   | Хлеб ржаной                                                                   | 100        |                   |  |
|      | <b>2-й УЖИН</b>                                                               |            |                   |  |
| 65   | Йогурт питьевой                                                               | 200        |                   |  |
|      | <b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ</b>                                                 |            |                   |  |
| 60   | Зефир                                                                         | 100        |                   |  |
| 130  | Чай с сахаром                                                                 | 200        |                   |  |
|      | <b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>                                        | 669,77 Р   |                   |  |

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ



МЕНЮ  
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В  
ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»



| 14 дн |                                                                                | на воскресенье | 18 января 2026 г. |  |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------|--|
| № ТК  | Наименование                                                                   | Выход, гр      | Примечание        |  |
|       | <b>ЗАВТРАК</b>                                                                 |                |                   |  |
| 94    | Бутерброд с маслом сливочным и сыром                                           | 17/15/12       |                   |  |
| 49    | Омлет порционно                                                                | 200            |                   |  |
| 1     | Какао с молоком сгущенным                                                      | 200            |                   |  |
| 56    | Хлеб пшеничный                                                                 | 100            |                   |  |
|       | <b>ОБЕД</b>                                                                    |                |                   |  |
| 128   | Салат витаминный со свежими яблоками***                                        | 100            |                   |  |
| 119   | Суп картофельный с бобами, сметаной на МКБ                                     | 250/10/2       |                   |  |
| 25    | Бефстроганов                                                                   | 100/30/        |                   |  |
| 41    | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным                                  | 180/10/        |                   |  |
| 64    | Сок фруктовый витаминизированный                                               | 200            |                   |  |
| 63    | Хлеб ржаной                                                                    | 50             |                   |  |
| 56    | Хлеб пшеничный                                                                 | 50             |                   |  |
|       | <b>ПОЛДНИК</b>                                                                 |                |                   |  |
| 110   | Выпечка сдобная                                                                | 100            |                   |  |
| 59    | Компот из сухофруктов с витамином "С"                                          | 200            |                   |  |
|       | <b>УЖИН</b>                                                                    |                |                   |  |
| 5     | Салат "Здоровье" (вареные овощи; морковь, свекла, горошек, масло растительное) | 100            |                   |  |
| 4     | Котлета рыбная                                                                 | 80             |                   |  |
| 41    | Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным                                   | 180/10/        |                   |  |
| 98    | Компот из чернослива с витамином "С"                                           | 200            |                   |  |
| 56    | Хлеб пшеничный                                                                 | 100            |                   |  |
| 63    | Хлеб ржаной                                                                    | 100            |                   |  |
|       | <b>2-й УЖИН</b>                                                                |                |                   |  |
| 62    | Ряженка                                                                        | 200            |                   |  |
|       | <b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ</b>                                                  |                |                   |  |
| 142   | Яблоко или груша свежее                                                        | 100            |                   |  |
| 117   | Мармелад                                                                       | 60             |                   |  |
| 133   | Чай с сахаром и лимоном                                                        | 200            |                   |  |
|       | <b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>                                         | 669,77 Р       |                   |  |

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Фельдшер



МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

1 дн

на понедельник

19 января 2026 г.

| № ТК | Наименование                                             | Выход, гр | Примечание |
|------|----------------------------------------------------------|-----------|------------|
|      | <b>ЗАВТРАК</b>                                           |           |            |
| 118  | Каша молочная пшенная с маслом сливочным                 | 250/10/   |            |
| 144  | Сыр порционно                                            | 20        |            |
| 73   | Какао с молоком                                          | 200       |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                           | 100       |            |
|      | <b>ОБЕД</b>                                              |           |            |
| 147  | Свекла отварная с огурцом соленым и маслом растительным  | 100/12/   |            |
| 19   | Суп овощной со сметаной на МКБ                           | 250/11/   |            |
| 75   | Рыба запеченная в соусе                                  | 110/60/   |            |
| 42   | Картофельное пюре с маслом сливочным                     | 180/10/   |            |
| 72   | Кисель плодово-ягодный                                   | 200       |            |
| 142  | Фрукты натуральные свежие                                | 100       |            |
| 63   | Хлеб ржаной                                              | 50        |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                           | 50        |            |
|      | <b>ПОЛДНИК</b>                                           |           |            |
| 100  | Сдобная выпечка                                          | 100       |            |
| 133  | Чай с сахаром и лимоном                                  | 200       |            |
|      | Итого за 3-х разовое питание:                            | 425,00 Р  |            |
|      | <b>УЖИН</b>                                              |           |            |
| 61   | Салат из свежей капусты с луком и маслом растительным*** | 100       |            |
| 27   | Котлета куриная "Домашняя"                               | 100       |            |
| 41   | Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным             | 180/10/   |            |
| 64   | Сок фруктовый витаминизированный                         | 200       |            |
| 56   | Хлеб пшеничный                                           | 100       |            |
| 63   | Хлеб ржаной                                              | 100       |            |
|      | <b>2-й УЖИН</b>                                          |           |            |
| 62   | Снежок                                                   | 200       |            |
|      | Итого:                                                   |           |            |
|      | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:                          | 608,88 Р  |            |

ЗАВТРАКИ

|     |                                          |         |  |
|-----|------------------------------------------|---------|--|
|     | <b>ЗАВТРАК</b>                           |         |  |
| 118 | Каша молочная пшенная с маслом сливочным | 200/5/  |  |
| 97  | Бутерброд с сыром                        | 17/20/  |  |
| 73  | Какао с молоком                          | 200     |  |
| 56  | Хлеб пшеничный                           | 50      |  |
|     | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:          | 41,58 Р |  |

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
из многодетных семей



|      |                                          |                |                   |
|------|------------------------------------------|----------------|-------------------|
| 1 дн |                                          | на понедельник | 19 января 2026 г. |
| 118  | Каша молочная пшенная с маслом сливочным | 250/5/         |                   |
| 144  | Сыр порционнo                            | 20             |                   |
| 73   | Какао с молоком                          | 200            |                   |
| 56   | Хлеб пшеничный                           | 100            |                   |
|      | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:          | 77,12 Р        |                   |

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

|     |                                            |          |  |
|-----|--------------------------------------------|----------|--|
|     | ЗАВТРАК                                    |          |  |
| 118 | Каша молочная пшенная с маслом сливочным   | 200/5/   |  |
| 73  | Какао с молоком                            | 200      |  |
|     | Хлеб пшеничный                             | 17       |  |
|     | ВТОРОЕ ПИТАНИЕ                             |          |  |
| 19  | Суп из овощей со сметаной и зеленью на МКБ | 250/10/2 |  |
| 110 | Выпечка сдобная                            | 60       |  |
| 72  | Кисель плодово-ягодный                     | 200      |  |
|     | Хлеб ржаной                                | 17       |  |
|     | Хлеб пшеничный                             | 17       |  |
|     | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:            | 136,48 Р |  |

МЕНЮ  
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ  
из многодетных семей

|     |                                            |          |  |
|-----|--------------------------------------------|----------|--|
|     | ЗАВТРАК                                    |          |  |
| 118 | Каша молочная пшенная с маслом сливочным   | 200/5/   |  |
| 144 | Сыр порционнo                              | 20       |  |
| 73  | Какао с молоком                            | 200      |  |
|     | Хлеб пшеничный                             | 50       |  |
|     | ВТОРОЕ ПИТАНИЕ                             |          |  |
| 19  | Суп из овощей со сметаной и зеленью на МКБ | 250/10/2 |  |
| 110 | Выпечка сдобная                            | 60       |  |
| 72  | Кисель плодово-ягодный                     | 200      |  |
|     | Хлеб пшеничный                             | 17       |  |
|     | Хлеб ржаной                                | 17       |  |
|     | ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:            | 173,62 Р |  |

Директор

Зав производством

Фельдшер

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

